

# UN SURCROÎT DE VITALITÉ GRÂCE AUX ENZYMES FERMENTÉES

REGULAT® : comment un concentré acido-lactique fermenté, composé de fruits, de noix et de différents légumes frais peut dynamiser le métabolisme.

Texte : Wolfgang Spiess

Depuis sept ans, la préparation à base d'enzymes, élaborée en Allemagne, a su convaincre les utilisateurs du monde entier.

Le Dr. Hans Niedermaier, pharmacien et chimiste spécialisé dans les produits alimentaires, a développé ce produit à l'issue de nombreuses années de recherche. Il fournit des enzymes décomposées (ou libérées) sous forme liquide.

Cette préparation exerce une action normalisante et régulatrice sur le métabolisme naturel du corps humain. Dans les seuls pays de langue allemande, plus de 10.000 naturopathes et médecins recommandent ce produit « royal ». En dehors de son effet positif sur le bien-être et le renforcement des défenses de l'organisme, il a une action sur la peau et les cheveux.

Pour les quatre pages rédactionnelles suivantes, la rédaction du journal Vital s'est appuyée sur des publications des années précédentes, relatives à l'action des enzymes en général et du REGULAT® en particulier, afin d'en présenter de manière claire à nos lecteurs les aspects essentiels. Désormais de nombreux magasins bio ou diététiques connaissent très bien les avantages du REGULAT® aussi bien en tant qu'approche préventive de santé qu'en traitement des douleurs aiguës et chroniques. Si c'est le cas pour les magasins que vous fréquentez, les indications communiquées ci-après peuvent toutefois constituer un complément d'informations.



## Le REGULAT® est-il un médicament ?

REGULAT® n'est pas un médicament au sens de la loi sur les médicaments, mais un vrai produit alimentaire. En tant que tel, il permet d'assimiler directement des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments, il désacidifie les tissus et renforce les zones de contact fonctionnelle des enzymes.

## Quelles sont les composantes du REGULAT® ?

Eau, citron, dattes, figes, noix, graines de soja, noix de coco, oignons, glycérine végétale, jeunes pousses germées, céleri, artichaut, millet, pois, épices, safran.

**Important : tous les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique. Le Régulat ne contient ni conservateurs, ni alcool, ni sucre.**

## Les enzymes, qu'est-ce que c'est ?

Les enzymes sont des molécules (protéines) associées à tous les processus biochimiques de l'organisme humain. Tous les jours, notre corps est le siège d'innombrables réactions chimiques du métabolisme. Pour cela, la présence d'enzymes est indispensable. D'après les études menées dans le monde entier, les trois quarts des centres de production des enzymes du corps ne fonctionnent pas ou fonctionnent de manière insuffisante. Le système enzymatique humain est un réseau similaire à un pull-over tricoté.

Si une maille lâche, un trou se produit, avec le risque de voir tout le pull-over se défaire.

Les enzymes sont également appelés « biocatalyseurs ». Ces substances sont en mesure, sans se modifier, et à des doses très faibles, de permettre des réactions chimiques à une très grande échelle. Dans l'organisme humain, les enzymes jouent le rôle de catalyseur. Ils permettent et accélèrent les réactions chimiques dans les cellules vivantes. Sans enzymes, il n'y aurait pas de vie.

Tous les jours, notre organisme contrôle plusieurs centaines de millions de processus chimiques. Les enzymes interviennent de manière décisive dans ces processus de régulation. Ils commandent de nombreux systèmes, régulent les besoins en substances, créent des réseaux entre les vitamines et minéraux indispensables à la vie et aux cellules. Ils contribuent à la formation des cellules et à l'élimination des produits de dégradation du métabolisme. Les enzymes occupent aussi une place fondamentale dans l'ingestion de la nourriture. Par exemple, de nombreux minéraux, oligo-éléments et vitamines ne peuvent pas être intégrés par le corps à partir d'aliments. Enfin, de nombreux enzymes sont indispensables pour décomposer la nourriture que nous absorbons quotidiennement.



## Quel est le rôle des enzymes ?

Chaque enzyme a des propriétés spécifiques. Par exemple, la détoxication des cellules du foie n'est possible qu'en présence d'une enzyme spécifique du foie. Les enzymes sont impliquées dans de nombreux processus corporels, notamment dans les systèmes de défense, les réactions inflammatoires, les perturbations de la circulation sanguine (densification du sang), la dégradation de certains médicaments chimiques, la régulation du métabolisme, les oedèmes, les processus rhumatismaux, les maladies auto-immunes, les infections virales et les maladies tumorales. La coagulation du sang elle-même est commandée par des réactions enzymatiques. Le bon déroulement du cycle veille-sommeil fait aussi intervenir des enzymes. Toutes les régulations hormonales reposent sur la présence et le fonctionnement précis d'enzymes. Lorsqu'une cellule passe de la respiration à la fermentation, le système cellulaire naturel est paralysé et cela débouche sur le cancer. Lorsque la quantité d'enzymes est suffisante et que le métabolisme fonctionne correctement, la cellule ne passe pas de l'état de respiration à celui de fermentation. Donc, les enzymes de notre corps ont quotidiennement à faire face à d'immenses tâches.

## Comment intervient une carence en enzymes ?

Les produits dont nous nous nourrissons sont souvent cueillis ou moissonnés alors qu'ils ne sont pas encore mûrs. Ils sont stérilisés, soumis à des traitements thermiques ou de conservation, stockés de manière prolongée ou bien subissent une irradiation. Les légumes et fruits perdent ainsi d'énormes quantités d'enzymes, de vitamines et de minéraux – indispensables à la vie. Les repas rapides, la consommation de plats préparés et une part trop faible en aliments naturels de bonne qualité se traduisent pas une carence en enzymes dans l'organisme humain. De plus, il faut parler de l'utilisation des produits contre les parasites et des engrais chim-

iques. Ils provoquent dans les sols et les plantes en pleine germination un déséquilibre du fragile écosystème. Les produits ainsi obtenus ne sont pas véritablement nourrissants. Pour les cellules du corps, il s'agit d'aliments à faible valeur biologique. Les autres causes de la carence en enzymes sont l'exercice physique insuffisant, un mauvais fonctionnement de l'intestin, le stress, la fatigue et la surcharge pondérale.

## Comment déceler une carence en enzymes ?

La carence en enzymes demeure longtemps ignorée parce que le corps essaie de la compenser par ses propres mécanismes ; ses premiers signes sont donc tardifs. Parmi ces symptômes figurent un mauvais état général, la fatigue, des troubles circulatoires, des douleurs, l'envie de vomir, les troubles digestifs et l'angoisse. Au début, nous ne remarquons rien. Le corps est robuste et, dans un premier temps, il parvient à compenser cette carence. Le problème est le suivant : l'alimentation moderne, peu diversifiée, ne fournit pas au corps la quantité et la variété de nutriments indispensables. Les réserves sont rapidement épuisées, les échanges ne se font plus et les réseaux ne s'établissent plus. Cela se traduit par des dysfonctionnements et des douleurs. Nous rencontrons parfois ce phénomène lorsque nous branchons une guirlande sur un arbre de Noël. La défaillance d'une seule lampe éteint toute la guirlande. C'est exactement ce qui se passe dans notre corps. Un petit défaut, qui ne peut plus être réparé par le corps interrompt les processus du métabolisme ou les ralentit considérablement.

## Comment est produit le REGULAT® ?

Le REGULAT® est obtenu à partir de fruits, de noix et de différents légumes à forte teneur en enzymes, issus de l'agriculture biologique. La fermentation longue, en plusieurs étapes (fermentation en cascade) produit de l'acide lactique dextrogyre et multiplie les enzymes naturels. La préparation micromoléculaire séquen-

tielle ainsi obtenue permet, dans certains cas, une action extrêmement rapide du concentré liquide (par exemple par pulvérisation externe pour guérir les brûlures ou les douleurs).

## Qu'est-ce que la fermentation en cascade ?

Dans la fermentation en cascade, les substances de départ, à très large spectre curatif et haute teneur en enzymes, sont fermentées dans un milieu d'acide lactique. En raison de cette fermentation particulière, les enzymes et leurs plus petites composantes se multiplient. La première préparation a lieu en plusieurs étapes dans un bioréacteur avec addition d'eau. Une partie de la substance de haute valeur développée est prélevée et de nouveau fermentée à l'aide d'autres micro-organismes. On obtient ainsi des éléments actifs toujours plus petits, les enzymes à grandes structures moléculaires sont divisées en petites chaînes d'acides aminés. Ainsi le produit peut être assimilé par le système sanguin en quelques secondes, à travers les muqueuses de la bouche ou à travers la peau, afin de stimuler les enzymes du corps ou les compléter. De manière similaire à l'homéopathie, le procédé breveté de la fermentation augmente les vibrations énergétiques de la substance enzymatique obtenue. Les mesures radioniques et les mesures de la biorésonance indiquent qu'il y a eu dynamisation de la substance.

## Quels sont les avantages du REGULAT® ?

L'avantage par rapport aux autres enzymes réside dans la diversité. La plupart des préparations enzymatiques sont composées de deux, au maximum trois, sub-



stances actives enzymatiques, avec des protéines de grande taille, difficilement assimilées par le corps. Le REGULAT® possède par contre une structure micromoléculaire, divisée en petites particules.

C'est pourquoi, les enzymes quotidiennement nécessaires sont assimilés très rapidement à travers la muqueuse de la bouche. De la même manière que la lumière du soleil dans la nature, le REGULAT® agit sur le corps. Le REGULAT® est en mesure de rétablir les liaisons dans le système enzymatique de l'organisme humain.

Cela permet d'éliminer les carences, de renforcer les très nombreuses fonctions de l'intestin, d'éliminer les toxines, d'améliorer le métabolisme et de renforcer le système immunitaire. Bien souvent, ce sont les petites douleurs qui rendent la vie difficile. Lorsqu'elles se prolongent, nous perdons la forme, notre concentration diminue, les inflammations menacent, l'estomac et l'intestin sont douloureux, notre système cardiovasculaire fonctionne mal, des allergies nous rendent la vie impossible ou des maladies de peau ne nous laissent aucun répit. Nous nous posons alors la question : « Comment combler ce déficit ? »

Ces types de problèmes sont souvent dus à des troubles de l'assimilation ou à des carences en vitamines, minéraux, oligo-éléments ou enzymes. Fondamentalement toutefois, cela concerne les chaînes d'enzymes sans lesquelles les autres substances ne peuvent pas être assimilées par le corps. Dans ce cas, il est avantageux d'offrir au corps affaibli une large gamme d'enzymes afin de stimuler les mécanismes de réparation.

### **Comment les enzymes du REGULAT® échappent-ils au milieu acide de l'estomac ?**

Grâce à la structure micromoléculaire des enzymes, les substances actives parviennent directement au système sanguin à travers la muqueuse de la bouche ou à travers la peau. La plupart d'entre elles échappent ainsi au milieu acide de l'estomac, sont préservées et peuvent agir immédiatement. Pour cela, il faut toutefois conserver le mélange quelque temps dans la bouche ou le pulvériser sur la peau. En n'utilisant pas une cuillère métallique, autant que possible, car les enzymes réagissent avec le métal.

### **Est-ce que ce produit aux enzymes convient aussi aux enfants ?**

Comme le REGULAT® ne contient ni alcool, ni sucre, ni conservateur, il peut être utilisé par les diabétiques, les enfants, les femmes enceintes ou les personnes souffrant d'allergie ou sensibles à l'alcool.

### **Est-il possible d'utiliser le REGULAT® en cas de douleurs aiguës ?**

Le REGULAT® peut justement montrer son efficacité en cas de douleurs violentes. Les hématomes, chocs, piqûres d'insectes, brûlures ou les dérangements de l'estomac et de l'intestin guérissent plus vite lorsque les enzymes nécessaires sont apportés.

### **Existe-il des incompatibilités du REGULAT® et comment les reconnaître ?**

Aucune incompatibilité au sens propre du terme n'est connue. Mais les capacités de régulation de certaines personnes sont pratiquement inexistantes pour différentes raisons : suracidité de l'organisme qui dure depuis plusieurs années, prise de médica-

ments et présence de fortes doses de substances toxiques dans le corps. Les médecins parlent alors de blocage de la régulation. Dans ces cas, l'utilisation du REGULAT® – de manière prudente toutefois – est à conseiller sous contrôle d'un médecin ou d'un naturopathe. Chez de telles personnes, on peut assister à des « incompatibilités ». En réalité, il s'agit d'une sursollicitation momentanée de l'organisme malade et engorgé. Comme cela se passe en naturopathie et en homéopathie, c'est une « réaction première ou de guérison ». Le corps essaie d'utiliser le REGULAT® pour éliminer les toxines accumulées au cours des années. Cela peut provoquer parfois dans le corps un véritable flux de toxines. Dans ce cas, l'organisme n'a pas la possibilité d'utiliser de manière optimale des organes d'élimination et des douleurs dues à l'engorgement de l'organisme se manifestent jusqu'à ce le phénomène d'élimination s'engage. Au bout de quelques heures ou quelques jours, ces réactions dues à la guérison disparaissent dans la plupart des cas.

### **Le REGULAT® contient-il du lactose ?**

Le lactose éventuellement présent est entièrement détruit durant le processus de fermentation. Donc, le REGULAT® peut être absorbé sans problème en cas d'allergie au lactose.

### **Le REGULAT® est-il en mesure de désacidifier le corps ?**

Pour la préparation du REGULAT®, on utilise des lactobacilles qui génèrent de l'acide lactique dextrogyre (+). Cela permet à l'organisme de soulager le métabolisme (effet tampon). Presque toutes les personnes souffrent aujourd'hui d'un taux d'acidité trop élevé. C'est le résultat de notre mode de vie et d'alimenta-





tion et il se traduit à long terme par des maladies comme le rhumatisme, la goutte, les inflammations ou les maladies cardiovasculaires et jusqu'au cancer. Tous ces phénomènes sont associés à un surdosage en acide lactique sinistroyre (-). Dans le cadre des innombrables processus d'élimination, l'organisme, trop sollicité, tente d'équilibrer le métabolisme en produisant de plus fortes quantités d'acide lactique. Un excès d'acide lactique dextroyre (+), permet de compenser le flux d'acide lactique sinistroyre (-) et de s'opposer ainsi à un taux d'acidité trop élevé.

### Comment déceler le phénomène de désacidification par le REGULAT® ?

Les « réactions premières » comme les douleurs de articulations, dans la région des reins ou au sein du système digestif, mais aussi des maux de tête ou des réactions cutanées sont un signe de début de désacidification, d'épuration et de régénération. La plupart du temps, seuls réagissent les organismes qui ont été malades auparavant. Mais c'est une situation transitoire. En cas de forte réaction, la prise de REGULAT® doit être diminuée ou arrêtée durant une courte période (deux à trois jours) puis recommencée à la dose indiquée. Dans ce cas, il est important de beaucoup boire, de préférence de l'eau de source plate, à raison d'au moins trois litres (en cas de faiblesse cardiaque avérée, consulter un naturopathe ou un médecin).

### Quel est l'effet d'une prise prolongée sur l'organisme ?

Le REGULAT® peut être pris en permanence en tant que concentré vital. Il ne provoque aucune nuisance et il n'y a pas d'accoutumance par le corps puisque les substances actives qu'il contient doivent nécessairement être

apportées au corps, d'une manière ou d'une autre.

C'est comme si vos apportiez en permanence au corps de grandes quantités de nourriture vitale, très finement dissociée, ce qui permet

leur absorption immédiate par le corps. Donc, le REGULAT® est entièrement exempt de nocivité et peut être pris en permanence.

### Pourquoi est-il utile aussi aux personnes âgées ?

De nombreuses études ont démontré que les personnes âgées souffraient d'une carence importante en enzymes. Les performances intellectuelles et physiques diminuent, des phénomènes comme les rhumatismes, les maux d'estomac et d'intestin, les maladies cardio-vasculaires et les douleurs du foie et de la vésicule biliaire font leur apparition. Il est donc recommandé aux personnes âgées de renforcer leur système enzymatique et de compenser les enzymes manquants.

### Le REGULAT® convient-il aux femmes enceintes ?

Oui, le REGULAT® peut être utilisé durant la grossesse. En effet, les femmes enceintes ont des besoins particulièrement élevés en enzymes. En ce qui concerne les quantités, les femmes enceintes peuvent avoir confiance en leur jugement. Elles sentent bien quelle est la dose qui leur convient. On peut toutefois conseiller une prise de 3 x 1 cuillères à café par jour.

### Quelle est différence par rapport aux compléments alimentaires comme les vitamines ?

La différence par rapport aux autres compléments alimentaires est la structure micromoléculaire des enzymes. Cette réduction en éléments de taille minuscule permet à l'organisme de mieux assimiler les vitamines, oligo-éléments et minéraux contenus dans les aliments et leur meilleure utilisation par le corps.

### Comment est effectué le dosage du REGULAT® ?

D'une manière fondamentale, l'action sur les attaques aiguës est plus rapide que pour les maladies chroniques. La prise normale est de 1 cuillerée à soupe le matin à jeun et une le soir avant le coucher. Le liquide doit être longtemps conservé en bouche pour être absorbé. Les applications externes (dilution à 1:1 dans de l'eau bouillie) ont également démontré leur efficacité, par exemple sur les brûlures. Bien souvent, on a pu constater que les douleurs diminuaient très rapidement et qu'il ne se formait pas de cicatrice. Les enzymes liquides ont un effet rajeunissant sur les cellules. Cela a été mis en évidence par de nombreuses études du Prof. Dr. Enderlein. ■

## RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

Les effets du REGULAT® une préparation innovante obtenue par fermentation :

- STIMULATION DU SYSTÈME ENZYMATIQUE DU CORPS
- LUTTE CONTRE LES INFLAMMATIONS
- DÉTOXIFIANT
- DÉSACIDIFIANT
- VITALISANT
- AMÉLIORATION DE LA FLORE INTESTINALE
- ANTIFONGIQUE
- ANTIMYCOSIQUE
- ANTIVIRAL
- ANTIBACTÉRICIDE

L'usage interne et externe sont recommandés. Convient aux adultes comme aux enfants. Sans colorants, conservateurs et alcool. Tous les ingrédients proviennent de l'agriculture biologique.

Source : information de Dr. Niedermaier Pharma

